



ほけんだより



久保田保育園
令和3年
7月1日

佐賀県内感染症上位疾患 (6月25日付)

- 1位 感染性胃腸炎
- 2位 RSウイルス感染症
- 3位 突発性発疹

久保田保育園感染情報(6月)
感染症の発生はありませんでしたが、かぜの症状でお休みの園児が多くみられました。

【新型コロナウイルス対応について】

全国各地で緊急事態宣言が解除されつつありますが、未だ終息にはいたっておりません。基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。

【夏の感染症に注意しましょう】

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診して医師の診断を受けましょう。夏に多い感染症は、ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱(プール熱)、流行性角結膜炎(はやり目)などです。予防は手洗いとうがいです。



熱中症に注意を

熱中症は、汗がかけなくなり、体温調節ができなくなることで起こります。子どもはおとなよりも体内の水分の比率が高いため、水分が失われると脱水症状を起こしやすくなります。子どもは、遊びなどに夢中になると水分補給を忘れてしまいがちなため、こまめに声をかけ、水分をとらせるように心がけましょう。

また、外で遊ぶ時には、帽子をかぶらせて、木陰などの涼しいところで休ませながら、水分を補給するようにします。



2日からプール遊びが始まります。子どもたちは暑い時期の水遊びが大好きです。今年も楽しそうな声が園内に響くことでしょう。

体調が悪くプール参加を控える日は、必ず体温カードの右欄に「×」と理由を記入してください。

プール前に確認を!

子どもたちはプール遊びをとっても楽しみにしています。しかし、体力を使いますので、その日の体調を十分に観察するようにしてください。

- 発熱はしていませんか?
- 朝ごはんは食べましたか?
- 目やにや充血はありませんか?
- 下痢や腹痛はありませんか?
- せき、鼻水は出ていませんか?
- 皮膚に発疹などはありませんか?
- つめは短く切っていますか?



旬のおいしい夏野菜を食べよう!

夏が旬の野菜には、トマトやきゅうり、ピーマン、なす、とうもろこし、えだまめ、オクラなどがあります。旬の野菜は栄養価が高く、ビタミンが豊富です。また、水分が多く含まれているので食事からも水分補給ができます。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆